

**Special  
Olympics**  
Nippon



# スペシャルオリンピックス日本・茨城設立準備委員会 陸上競技ボランティア大募集！



## スペシャルオリンピックスとは

知的障害のある人にオリンピック競技種目に準じた様々なスポーツトレーニングとその競技会を提供する国際的なスポーツ組織です。私たちはスペシャルオリンピックス日本・茨城設立準備委員会として活動を行っています。

## 陸上競技サポートボランティア大募集

私たちは日曜日午前、茨城県阿見地区で陸上競技の練習を行っていますが、アスリートには個別サポートが必要な場合もあり、そのためボランティアを募集しています。ボランティアの方で、スペシャルオリンピックスが主催するコーチクリニックを受講し、以降5回以上のボランティアコーチ参加実績があると、スペシャルオリンピックス日本から認定コーチの資格が授与されます。認定コーチは全国大会や世界大会に派遣されるアスリートのコーチとして、これら大会に同行いただくこともあります（その場合の旅費等はスペシャルオリンピックスから支給されます）。

**連絡先** スペシャルオリンピックス日本・茨城 設立準備委員会

ボランティア委員長 広兼克憲 [hirokane@nifty.com](mailto:hirokane@nifty.com) 電話090-4757-5617

## 陸上競技スポーツプログラム内容

活動日時 原則毎週日曜日 午前10時から12時（夏休みあり）  
活動場所 茨城県立美浦特別支援学校校庭（晴天）又は体育館（雨天）  
活動種目 短距離、長距離、投てき（ソフトボール）、跳躍（幅跳び）  
アスリート 小学生から社会人までの男女70名  
サポーター コーチ15名、ファミリー55名、ボランティア20名

## ボランティア活動内容

アスリートの練習補助、コーチの指示伝達、試合参加・イベント補助等。  
アスリートと一緒に練習することも歓迎（※なお、すべての活動対象を対象とするボランティア保険にご加入いただきます）  
交通手段 阿見周辺地区（茨城県立医療大、茨城大農学部等）から送迎可能  
運動サポートではなく、地区委員会運営支援のボランティアも歓迎します。

ホームページ <http://son-ibaraki.jimdo.com/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/soibarakiprep>



アスリートたちは知的障害というハンディを背負いつつも、いつも明るく、一生懸命に競技に取り組んでいます。皆様のサポートがあれば、さらに幸せかつ充実した休日を過ごせます。是非ご支援下さい。

### スペシャルオリンピックス世界共通宣誓

わたくしたちは精一杯力をだして勝利をめざします。たとえ勝てなくても、頑張る勇気を与えて下さい

(スペシャルオリンピックス日本アスリート 小笠原隆三さん訳)

### いつもみんなで行う練習開始時と終了時のエール



原則、日曜日午前、美浦特別支援学校の校庭をお借りし、短距離・長距離に分かれた練習をします。主なメニューは、ロングジョグ、基本動作・筋トレ、スタートダッシュ、ソフトボール投げです。雨の日は、体育館にて基本動作やスタートダッシュの練習などを行っています。

#### ★経験不問

ボランティアの方の経験は問いません。陸上競技に関する特別な技術も必要ありません。毎回参加できなくてもOKです。一定の条件を満たせばSON陸上競技認定コーチの資格を得ることもできます。

#### ★見学自由・お試し可能

見学・お試し参加可能です。ご不明な点は左記連絡先まで、お気軽にお問い合わせください。

## スペシャルオリンピックス日本・茨城設立準備委員会 陸上競技ボランティア大募集！

連絡先 スペシャルオリンピックス日本・茨城設立準備委員会

ボランティア委員長 広兼克憲 [hirokane@nifty.com](mailto:hirokane@nifty.com) 電話090-4757-5617